

ORA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09.30						TAJI/QIGONG PARCO MARCO B.
10:00			QIGONG MARCO B.		TAJIQUAN MARCO B.	
11:00			COMBAT SPORTS TRAINING		COMBAT SPORTS TRAINING	
12:00	FMA FABIONE	CHINNA FABIONE	JKD MARCO C.	FMA FABIONE	CHINNA FABIONE	
13:00	JKD AV FABIONE	SILAT FABIONE	TAJIQUAN AV FABIONE	JKD LEONARDO	SILAT FABIONE	
14:00						

AV = CORSO AVANZATO (POSSONO PARTECIPARE TUTTI I LIVELLI)

FMA = FILIPINO MARTIAL ARTS (KALI E PANANTUKAN)

CST = COMBAT SPORTS TRAINING (SACCO, COLPITORI E, LIVELLI ALTI, SPARRING)

CHINNA = STUDIO DELLE LEVE ARTICOLARI

JKD = JEET KUNE DO (BRUCE LEE)

SILAT = ARTE MARZIALE SUD-EST ASIATICO (COMBATTIMENTO DA STRADA IN PIEDI, A TERRA, ARMATI)

TAJIQUAN = ARTE MARZIALE CINESE (FORME CON E SENZA ARMI)

QIGONG = RESPIRAZIONE E ESERCIZI

**DIRETTORE TECNICO
FABIO PIGLIA**



**INSEGNA:
KALI, PANANTUKAN, JKD, CHINNA,
SILAT, TAIJI, QIGONG, CST**

MARCO BURBATTI



**INSEGNA:
TAIJI, QIGONG**

MARCO CORPOSANTO



**INSEGNA:
JKD, CST**

LEONARDO FERRARA



**INSEGNA:
JKD**